

# CARDÁPIO LANCHES, ALMOÇO e JANTAR G2 a G5 - 2020

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
SEMANA 1	LANCHE MANHÃ E TARDE	FRUTA IOGURTE DE FRUTAS COM CEREAIS DE MILHO	FRUTA PÃO FRANCÊS COM REQUEIJAO SUCO	FRUTA PÃO DE FORMA COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE	FRUTA PÃO FRANCÊS COM CREAM CHEESE SUCO	FRUTA PÃO DE MILHO COM MANTEIGA SUCO
	ALMOÇO E JANTAR	ARROZ COM FEIJÃO PRETO OMELETE DE QUEIJO E TOMATE ACELGA COM CENOURA RALADA SUCO E FRUTA	ARROZ COM FEIJÃO CARIOQUINHA PEITO DE FRANGO DESFIADO BOLINHO DE ESPINAFRE SUCO E FRUTA	ARROZ COM FEIJÃO CARIOQUINHA ESCONDIDINHO ARTE MAGIA (RECHEADO COM CUBINHOS DE QUEIJO PRATO E TOMATE) CENOURA RALADA REFOGADA SUCO E FRUTA	ARROZ E FEIJÃO CARIOQUINHA MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO CUBINHOS DE PEITO DE FRANGO AO MOLHO BRÓCOLIS AO VAPOR SUCO E GELATINA	ARROZ E FEIJÃO CARIOQUINHA ROCAMBOLE DE CARNE MOÍDA PURÊ DE BATATAS SUCO E FRUTA
SEMANA 2	LANCHE MANHÃ E TARDE	FRUTA PÃO DE FORMA COM CREAM CHEESE LEITE FERMENTADO	FRUTA PÃO FRANCÊS COM QUEIJO BRANCO SUCO	FRUTA BISCOITO CREAM CRAKER COM MANTEIGA SUCO	FRUTA PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE COM MARACUJÁ	FRUTA GOMINHOS DE TOMATE BOLO CASEIRO SUCO
	ALMOÇO E JANTAR	ARROZ COM FEIJÃO CARIOQUINHA ALMONDEGAS CASEIRAS DE CARNE A MODA PARMEGIANA PURE DE ABÓBORA SUCO E FRUTA	ARROZ COM FEIJÃO CARIOQUINHA STROGONOFF DE FRANGO BATATA PALHA TOMATE E PEPINO SUCO E FRUTA	ARROZ COM FEIJÃO CARIOQUINHA KIBE ASSADO ALFACE AMERICANA COM TOMATE SUCO E FRUTA	ARROZ E FEIJÃO CARIOQUINHA MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE BIFE GRELHADO BRÓCOLIS AO ALHO E ÓLEO SUCO E GELATINA	ARROZ E FEIJÃO PRETO EMPANADINHOS DE FRANGO ASSADO CREME DE MILHO VERDE SUCO E FRUTA
SEMANA 3	LANCHE MANHÃ E TARDE	FRUTA IOGURTE DE FRUTAS COM CEREAIS DE ARROZ	FRUTA PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA SUCO	FRUTA VITAMINA PÃO DE MILHO COM REQUEIJÃO	FRUTA PÃO FRANCÊS COM QUEIJO PRATO SUCO	FRUTA TORTA DE FRANGO SUCO
	ALMOÇO E JANTAR	ARROZ COM FEIJÃO CARIOQUINHA OVOS MEXIDOS BETERRABA COZIDA SUCO E FRUTA	ARROZ COM FEIJÃO CARIOQUINHA ENSOPADINHO DE PEITO DE FRANGO COM BATATA ALFACE CRESPA SUCO E FRUTA	ARROZ FEIJOADA KID'S COUVE MINEIRA FAROFA TOMATE SUCO E FRUTA	ARROZ E FEIJÃO CARIOQUINHA MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE COM FRANGO DESFIADO ALFACE CRESPA COM AGRIÃO SUCO E GELATINA	ARROZ COM FEIJÃO CARIOQUINHA CARNE MOÍDA COM CHUCHU ALFACE AMERICANA SUCO E FRUTA
SEMANA 4	LANCHE MANHÃ E TARDE	FRUTA BISNAGUINHA COM QUEIJO PRATO SUCO	PALITINHO DE CENOURA/ FRUTA PÃO FRANCÊS COM CREAM CHEESE SUCO	FRUTA PÃO DE FORMA COM MANTEIGA SUCO	FRUTA PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO SUCO	FRUTA BOLO CASEIRO MINI PÃO DE QUEIJO SUCO
	ALMOÇO E JANTAR	ARROZ COM FEIJÃO PRETO PICADINHO DE CARNE COM CENOURA E ERVILHA SALADA DE REPOLHO SUCO E FRUTA	ARROZ COM FEIJÃO CARIOQUINHA ESCONDIDINHO DE FRANGO ALFACE AMERICANA SUCO E FRUTA	ARROZ COM FEIJÃO CARIOQUINHA STROGONOFF DE CARNE BATATA PALHA TOMATE E PEPINO SUCO E FRUTA	ARROZ E FEIJÃO CARIOQUINHA MACARRÃO AO MOLHO BRANCO PEITO DE FRANGO GRELHADO ALFACE CRESPA COM AGRIÃO SUCO E GELATINA	ARROZ COM FEIJÃO CARIOQUINHA POLENTA AO MOLHO BOLONHESA ALFACE E ESCAROLA SUCO E FRUTA
SEMANA 5	LANCHE MANHÃ E TARDE	FRUTA PÃO DE MILHO COM MANTEIGA SUCO	FRUTA PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO SUCO	FRUTA BISNAGUINHA COM MANTEIGA SUCO	FRUTA PÃO FRANCÊS COM QUEIJO PRATO SUCO	FRUTA TORTA DE LEGUMES SUCO
	ALMOÇO E JANTAR	ARROZ COM FEIJÃO CARIOQUINHA CARNE DESFIADA ALFACE SUCO E FRUTA	ARROZ COM FEIJÃO CARIOQUINHA OMELETE DE FORNO BETERRABA RALADA SUCO E FRUTA	ARROZ FEIJOADA KID'S COUVE MINEIRA FAROFA TOMATE SUCO E FRUTA	ARROZ E FEIJÃO CARIOQUINHA MACARRÃO AO MOLHO BOLONHESA SALADA DE REPOLHO SUCO E SAGU DE GELATINA	ARROZ COM FEIJÃO CARIOQUINHA CAÇÃO EMPANADO NO FUBÁ BATATA ASSADA SUCO E FRUTA

Cardápio sujeito a alterações em decorrência da sazonalidade, qualidade dos produtos e/ou atraso de fornecimento.